

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 «Ивушка» первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета

Протокол от «28» августа 2025 г.

№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2

«Ивушка» А.Н.Тищенко

Приказ №78 от «28» августа 2025 г.

Типовой режим дня

1-й младшей группы в ХОЛОДНЫЙ период года

(дети с 1,5 до 3 года)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	10 мин.
ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	9.00–9.50	50 мин.
2-й завтрак	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.20	80 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	30 мин.
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	10 мин.
Сон	12.00 – 15.00	180 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.30	90мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00	60 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 2часа 50мин.	170мин.
Время на дневной сон	3часа 00мин. ежедневно	180 мин.

Всего 10 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппам и фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД не более -10 минут.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 «Ивушка» первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Протокол от «28» августа 2025 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2
«Ивушка» А.Н.Тищенко
Приказ №78 от «28» августа 2025 г.

Типовой режим дня

1-й младшей группы в ТЕПЛЫЙ период года

(дети с 1,5 до 3 года)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком,; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	9.20–12.10	170 мин.
2-й завтрак	9.50 – 10.05	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	30 мин.
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	10 мин.
Сон	12.00 – 15.30	210 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05 – 17.30	85 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00	60 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 3 часа 25 мин.	205 мин.
Время на дневной сон	З часа 30 мин. ежедневно	210 мин.

