

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 "Ивушка" первой категории  
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета

Протокол от «28» августа 2025 г.

№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2

«Ивушка» А.Н.Тищенко

Приказ №78 от «28» августа 2025 г.

Типовой режим дня

**Подготовительной группы в ХОЛОДНЫЙ период года**

(дети с 6 до 7 лет)

режим работы – 12 часов

| Режимные моменты                                                                                                                                 | Время                                   | Длительность    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность                                                                                               | 7.00 – 8.10                             | 70 мин.         |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                              | 8.10 – 8.20                             | 10 мин.         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                   | 8.20 – 8.40                             | 20 мин.         |
| Самостоятельные игры, подготовка к НОД                                                                                                           | 8.40 – 8.50                             | 10 мин.         |
| ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку) | 8.50 – 10.50                            | 130 мин.        |
| 2-й завтрак                                                                                                                                      | 10.00 – 10.10                           | 10 мин.         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                          | 10.50 – 12.10                           | 90 мин.         |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                         | 12.10 – 12.30                           | 20 мин.         |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                                           | 12.30 – 15.00                           | 150 мин.        |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры                                                                          | 15.00 – 15.20                           | 20 мин.         |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                   | 15.20 – 15.40                           | 20 мин.         |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам                                                        | 15.40 – 16.10                           | 30 мин.         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                          | 16.10 – 17.30                           | 80 мин.         |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                         | 17.30 – 17.50                           | 20 мин.         |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.                                                          | 17.50 – 19.00                           | 70 мин.         |
| <b>Время на прогулку</b>                                                                                                                         | <b>2 раза в день<br/>2 часа 50 мин.</b> | <b>170 мин.</b> |
| <b>Время на дневной сон</b>                                                                                                                      | <b>2 часа 30 мин.<br/>ежедневно</b>     | <b>150 мин.</b> |

Всего 15 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппам и фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД 30 минут.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 "Ивушка" первой категории  
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета

Протокол от «28» августа 2025 г.

№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2

«Ивушка» А.Н.Тищенко

Приказ №78 от «28» августа 2025 г.

Типовой режим дня

**Подготовительной группы в ТЕПЛЫЙ период года**

(дети с 6 до 7 лет)

режим работы – 12 часов

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Время                                   | Длительность    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7.00 – 8.10                             | 70 мин.         |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8.10 – 8.20                             | 10 мин.         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8.20 – 8.40                             | 20 мин.         |
| Самостоятельная игровая деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8.40 - 9.20                             | 30 мин.         |
| Подготовка к прогулке, прогулка:<br>- развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные);<br>- игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком;<br>- закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима);<br>- досуги, праздники и развлечения. | 9.20–12.00                              | 100 мин.        |
| 2-й завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10.00 – 10.10                           | 10 мин.         |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12.00 – 12.30                           | 30 мин.         |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 12.30 – 15.00                           | 150 мин.        |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 15.00 – 15.40                           | 40 мин.         |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 15.40 – 16.00                           | 20 мин.         |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16.00 – 17.30                           | 90 мин.         |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 17.30 – 17.50                           | 20 мин.         |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 17.50 – 19.00                           | 70 мин.         |
| <b>Время на прогулку</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>2 раза в день<br/>З часа 10 мин.</b> | <b>190 мин.</b> |
| <b>Время на дневной сон</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2 часа 30 мин.<br/>ежедневно</b>     | <b>150 мин.</b> |

