

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития
ребенка детский сад №2 «Ивушка» первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета

Протокол от «28» августа 2025 г.

№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2

«Ивушка» А.Н.Тищенко

Приказ №78 от «28» августа 2025 г.

Типовой режим дня

Средней группы в ХОЛОДНЫЙ период года

(дети с 4 до 5 лет)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.45 – 9.00	15 мин.
ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	9.00–10.20	80 мин.
2-й завтрак	9.50 – 10.05	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30– 12.00	100 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.30	90мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 18.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день Зчаса 10мин.	190мин.
Время на дневной сон	2часа 30мин. ежедневно	130 мин.

Всего 10 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппам и фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД 20 минут.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития
ребенка детский сад №2 «Ивушка» первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета

Протокол от «28» августа 2025 г.

№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2

«Ивушка» А.Н.Тищенко

Приказ №78 от «28» августа 2025 г.

Типовой режим дня

Средней группы в ТЕПЛЫЙ период года

(дети с 4 до 5 лет)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	9.20–12.00	100 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	70 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 19.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 2 часов 50 мин.	170 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	150 мин.

